Резиденция

Для тех, кто ценит приватность,
комфорт и результат

Тишина. Природа. Возвращение к себе



residence-recovery.ru | +7 926 911 44 03

Мы убрали слово «больница» из процесса восстановления

Мы работаем с людьми в кризисных состояниях: зависимость, депрессия, тревога, выгорание, эмоциональная нестабильность.
Наш центр это не стационар, это загородная резиденция, где каждый элемент создан для покоя и безопасного восстановления.






Четыре опоры

1 **Приватность.** Полная конфиденциальность. Доступ к плану программы. Закрытая территория. NDA

2 **Комфорт.** Достойные условия проживания. Сбалансированое питание. Качественный текстиль. Индивидуальные санузлы.

3 **Среда.** Отсутствие триггеров. Природа, зелень, закрытая территория. Рядом — культурные объекты и организованный досуг

4 **Прозрачность.** Ежедневный куратор. Еженедельный консилиум с семьёй. Гостевые визиты.

С чем мы работаем

- Зависимость (алкоголь, наркотики, лудомания).
- Депрессивные состояния.
- Тревожные расстройства.
- Эмоциональное выгорание.
- Кризис смысла и потеря себя.
- Психосоматические проявления.
- Двойные диагнозы.

Медицинская помощь оказывается клиникой-партнёром. Резиденция обеспечивает немедицинское сопровождение: среду, режим, психологическую поддержку, досуг.



Резиденции для восстановления

Гибкое расселение: 1–3 места в комнате.

Индивидуальные санузлы,
кондиционер, TV, Wi-Fi по запросу.

Стандарт



Комфорт



Премиум





Медицинское сопровождение без больничной атмосферы

Все кабинеты выглядят как пространство частной психотерапевтической практики. Никакой «тяжёлой» атрибутики.



Как организовано:

- Медицинское сопровождение обеспечивает клиника-партнёр
- Трансфер. Выездная служба 24/7.
- Специалисты приезжают в резиденцию по графику.
- При необходимости – плановое обследование в Москве.

Всё, что нужно:

- Диагностика – чек-ап, ЭКГ, лабораторные анализы.
- Медикаментозная поддержка – по назначению врача.
- Психиатрия – наблюдение психиатра и нарколога.
- Терапия – индивидуальные и групповые сессии.

Физическое восстановление

Базовые услуги (включены)

- СПА-комплекс: финская сауна, турецкий хамам, купель, бассейн.
- Спортзал: профессиональные тренажёры, зона кроссфита, теннисный стол.
- Йога и растяжка: групповые и индивидуальные занятия.
- Активности: прогулки, скандинавская ходьба, зимой – каток.



Опции (по запросу):

- Массаж расслабляющий, спортивный (восстановительный), релакс (с элементами ароматерапии).
- Индивидуальные спортивные тренировки.
- Нейрогимнастика.

Среда, исцеляющая сама по себе

Собственный ухоженный сад, вековые дубы,
зона отдыха: беседка, мангальные зоны, качели,
фонтан, колодец, скамейки, ландшафтный дизайн.
Место для прогулок, тишины и восстановления
на свежем воздухе.





Рядом с культурными объектами. Организованный здоровый досуг:

- Культурная программа: выходы в музеи, прогулки, смена контекста.
- Организованный досуг помогает снизить стигму и вернуть интерес к жизни.







Резиденция расположена в посёлке. Рядом — лес, парк «Патриот», музеи. Территория закрыта и защищена от посторонних.

Четыре формата. Одна команда.

Три опоры: Миннесота + Сообщество + SMART Recovery

Пакет	Длительность	Фокус
Диагностический	14 дней	Диагностика, стабилизация, план на жизнь
Базовый	28 дней	Базовый интенсив, семейные сессии. Профилактика срыва
Стандартный	90 дней	Полная программа, соцадаптация, эмоциональная регуляция и стресс -менеджмент
Всё включено	Гибкий старт от 7 дней. Далее переход на любой пакет	Максимальный интенсив + индивидуальный маршрут + мотивационное усиление

*после любого курса - Aftercare - постлечебное сопровождение





Что входит в программу

Базовые услуги (включены во все пакеты):

- Сбалансированное питание. Кофе-брейк, ланч бранч.
- Динамическое наблюдение специалистов – через клинику-партнёра, по показаниям.
- Ежедневное наблюдение куратора-аддиктолога.
- Индивидуальная терапия с психологом (от 4 до 24 сессий).
- Групповая терапия: арт-терапия, телесно-ориентированная практика, КПТ (когнитивно-поведенческая терапия).
- Работа с семьёй: программа для созависимых «Здоровая семья».
- Аналитические задания.
- Мониторинг динамики еженедельный.
- Авторские программные рабочие журналы и методички.
- Уборка, охрана, Wi-Fi, спортзал

Опции (по запросу):

- Расширенный курс релакс-массажа.
- VIP-трансфер.
- Индивидуальные тренировки.
- Программа для созависимых.
- Aftercare — 1 месяц / 3 месяца / 12 месяцев.
- Контроль гаджетов (для лудомании).
- Медицинское сопровождение — через клинику-партнёра, по показаниям.

Медицинские услуги (детокс, диагностика, назначения) оказываются клиникой-партнёром.

Кто работает с резидентами

Команда резиденции:

- **Клинический психолог** – коррекция аддиктивного поведения, формирование мотивации.
- **Равный консультант** – практическая поддержка и личный опыт устойчивой трезвости.
- **Специалист по социальной адаптации** – восстановление социальных связей, возвращение к работе и семье.
- **Специалисты телесно-ориентированного профиля** – йога, фитнес, стретчинг, восстановительный массаж. Программа подбирается индивидуально.
- **Куратор программы (психолог)** – ежедневное сопровождение и связь с семьёй.

Вспомогательный персонал:

- **Администратор безопасности** – контроль доступа и порядка на территории.
- **Горничная** – поддержание чистоты и комфорта в номерах и общих зонах.
- **Стюард кухни** – сервировка, раскладка, организация питания

Медицинская команда клиники-партнёра:

- **Психиатр** – диагностика, назначения, наблюдение.
- **Психотерапевт** – индивидуальная и групповая работа.
- **Медицинский психолог** – диагностика, консультирование, сопровождение психологическое, тестирование.
- **Медицинская сестра** – выполнение назначений врача, уход.

Формат работы:

- Персональное закрепление специалистов.
- Ежедневный куратор и еженедельный консилиум с семьёй.
- Медицинская часть – по показаниям через клинику.

Мы не публикуем имена и фото – это часть политики конфиденциальности.

Почему выбирают «Резиденцию»

1 **Приватность.**
Отдельный вход, закрытая территория, полная конфиденциальность

2 **Среда.**
Отсутствие «больничного» запаха и вида. Только дом, природа и уют

3 **Персонал.**
Специалисты с опытом работы в ведущих клиниках и реабилитации

4 **Индивидуальность.**
Программа «трансформируется» вместе с вами.
Гибкая коррекция курса

5 **Прозрачность.**
Консилиумы, отчёты, участие семьи. Доступ к плану программы и динамике

6 **Результат.**
70% резидентов выходят в стабильную ремиссию 36+ месяцев






Результат

15 лет
успешной работы

3000+
человек получили помощь

70%
резидентов сохраняют ремиссию

36+
месяцев ремиссии

24/7 поддержка

По внутреннему мониторингу 2019–2024:
70% резидентов, завершивших полную программу, сохраняют ремиссию 36+ месяцев.

Контакты

+7 926 911 44 03

residence-recovery.ru

Клиника: Москва, Кутузовский проспект, дом 36, метро Парк Победы

Резиденция: Подмосковье, район Парка Патриот (точный адрес — по запросу)

ИНФОРМАЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ
РЕКЛАМА МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.